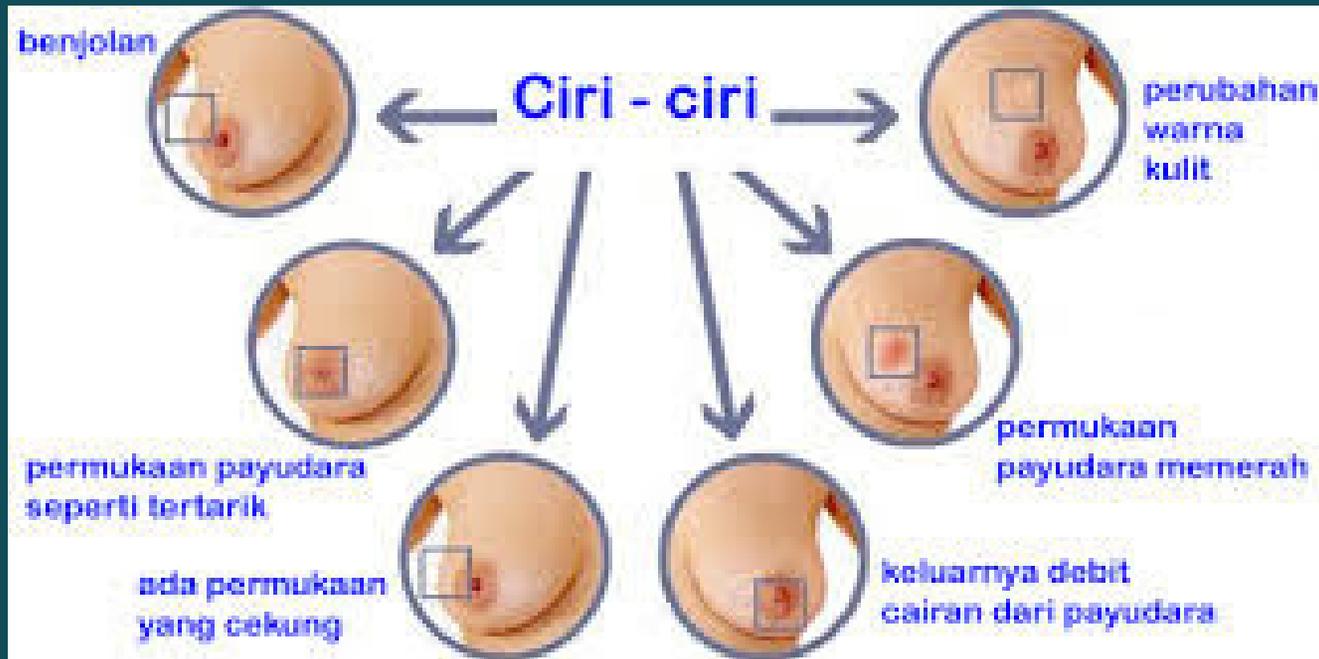


Ciri-Ciri Kanker Payudara



SAPARI

PERIKSA PAYUDARA SENDIRI

PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES BANDUNG
2020-2021



Apa Itu Sadari?

Sadari adalah Periksa Payudara Sendiri agar dapat mengantisipasi secara cepat jika ditemukan benjolan pada payudara

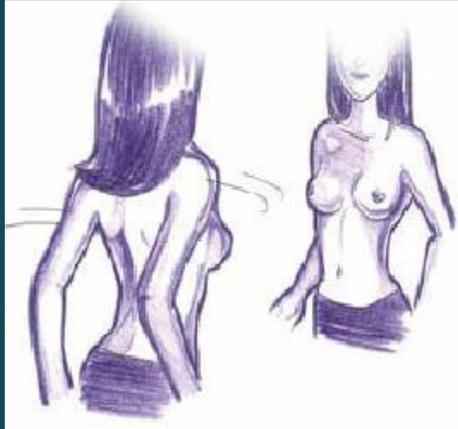
Apa Tujuan Dari SADARI?

mendeteksi secara dini gejala kanker payudara secara individu

Kapan dilakukan Pemeriksaan Payudara?

wanita sejak usia 20 tahun dilakukan secara teratur sebulan sekali selama 10 menit, setiap tiga bulan sekali, atau sebaiknya dilakukan setelah menstruasi selesai

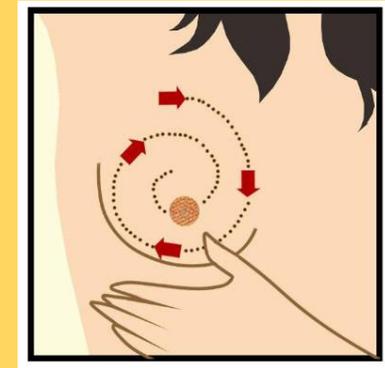
Cara Melakukan SADARI



lihat payudara



angkat payudara, nilai apakah ada tarikan payudara atau kerutan kulit payudara



pijat memutar



tekan dan pastikan tidak ada cairan keluar